

| Tag | Zeit | 1. Drittel | Zeit | 2. Drittel | Zeit | 3. Drittel |
|------------|---------------|---|---------------|---|---------------|--|
| Montag | 9:30 - 10:30 | Pilatesstraining <i>Valentina Renz,</i> | | | 17:00 - 18:30 | TVL Tanzgruppe (<i>Rußheim Pfinzhalle</i>) Chrissi und Sascha (<i>Winterplan</i>) |
| | 17:00 - 18:30 | Volleyball ab 8 Jahre (<i>Halle Liedolsheim</i>) <i>Sieghard Seith (Sommerplan)</i> | 17:00 - 18:30 | TVL Tanzgruppe (<i>Halle Liedolsheim</i>) <i>Chrissi und Sascha (Sommerplan)</i> | 17:00 - 18:30 | TVL Tanzgruppe (<i>Halle Liedolsheim</i>) <i>Chrissi und Sascha (Sommerplan)</i> |
| | 18:30 - 20:00 | Volleyball ab 15 Jahre (<i>Halle Liedolsheim</i>) <i>Sieghard Seith (Sommerplan)</i> | | | | |
| Dienstag | 15:00 - 16:00 | Wirbelsäulengymnastik Seniorinnen <i>Bernd Kemm</i> | 15:00 - 16:00 | Schülerinnen 1.- 2. Klasse <i>Tanja Gollner,</i> | | |
| | 16:00 - 17:00 | Seniorinnengymnastik <i>Bernd Kemm</i> | | | 16:30 - 17:30 | Gerätturnen Mädchen <i>Christina Hoog,</i> |
| | 17:00 - 18:00 | Schülerinnen ab 3. Klasse <i>Saskia Schäfer</i> | 17:00 - 18:00 | Leichtathletik gemischt ab 12 Jahre <i>Reinwald, Eileen, Marscha Oberacker</i> | 17:30 - 18:30 | Gerätturnen Mädchen <i>Christina Hoog,</i> |
| | 18:00 - 19:00 | Parkour Jungs/Mädchen 10 - 16 Jahre <i>Jürgen, Schäfer,</i> | 18:00 - 19:00 | Leichtathletik gemischt ab 12 Jahre <i>Reinwald, Eileen, Marscha Oberacker</i> | | |
| | 19:00 - 20:30 | Fitnessstraining für Frauen <i>Steffi Lipps</i> | 19:00 - 20:30 | Fitnessstraining für Frauen <i>Steffi Lipps</i> | 19:00 - 21:00 | Volleyball Damen <i>Frank Keller</i> |
| | 20:30 - 21:30 | Step - Aerobic <i>Jürgen Gaffert</i> | 20:30 - 22:00 | Unihockey für 18 - 40-jährige <i>J. & S. Oberacker,</i> | | |
| Mittwoch | 15:00 - 16:00 | Sport in der Krebsnachsorge <i>Heike Springer,</i> | | | | |
| Donnerstag | 15:30 - 16:30 | Judo Kinder z.Zt. Nicht besetzt | | | | |
| | 16:30 - 17:30 | Judo Kinder z.Zt. Nicht besetzt | | | 16:30 - 17:30 | Eltern & Kind <i>Silvia Smat,</i> |
| | 17:30 - 18:30 | Gemischte Aktiv Fitnessgruppe Erwachsene <i>Jürgen Schäfer</i> | 17:00 - 18:30 | Bubengruppe Breitensport Klasse 1. - 4. <i>Reinwald, Eileen, Marscha Oberacker</i> | 17:30 - 19:00 | Line Dance (<i>Rußheim Sporthalle</i>) <i>Angelika Krevet</i> |
| | 20:00 - 22:00 | Breitensport Volleyball Mixed <i>Bettina Seitz</i> | 20:00 - 22:00 | Volleyball Herren <i>Armin Roth,</i> | 20:00 - 22:00 | |
| Freitag | 16:00 - 17:00 | Volleyball Jugend Anfänger ab 8 Jahre <i>Sieghard Seith,</i> | 16:00 - 17:00 | Volleyball Jugend Anfänger ab 8 Jahre <i>Sieghard Seith,</i> | 15:00 - 15:45 | Kindergartenkinder <i>Heike Springer,</i> |
| | 17:00 - 19:00 | Volleyball Jugend ab 15 Jahren <i>Sieghard Seith,</i> | | | 16:00 - 16:45 | Kindergartenkinder <i>Heike Springer,</i> |
| | | | 17:00 - 19:00 | Wettkampf Gerätturnen Mädchen <i>S.Lipps</i> | 17:00 - 19:00 | Wettkampf Gerätturnen Mädchen <i>S.Lipps</i> |
| | 19:00 - 20:30 | Breitensport Männer <i>Renate Schneider,</i> | | | | |
| | 20:30 - 22:00 | z.Zt. Nicht besetzt | | | | |